ORAL

Tous diplômes, tous certificateurs

Réussir son oral de VAE

Présenter son dossier, répondre au jury, gérer le stress : la méthode complète.

Réussir ma VAE

Sommaire

Introduction : pourquoi votre oral VAE peut tout changer 5

Chapitre 1 — La VAE en 2027 : le parcours, les circuits et la place de l'oral 7

1.1 Ce que la réforme de la VAE a changé 7
1.2 Les grandes étapes d'un parcours de VAE 9
1.3 France VAE et les autres circuits : où passe votre dossier ? 9
1.4 Financer sa VAE et sa préparation à l'oral 11
1.5 Le jury : qui sont-ils et que vérifient-ils ? 12
1.6 Les différentes formes d'évaluation 13
1.7 Lire sa convocation comme un professionnel 13

Chapitre 2 — Comprendre les attentes du jury et se préparer mentalement 15

2.1 Le rôle du jury : pas un tribunal, mais des évaluateurs 15
2.2 Pourquoi le stress peut être un atout 16
2.3 Préparer votre mental comme un athlète 17
2.4 Relire votre dossier avec un œil critique 18
2.5 Cultiver une posture professionnelle 18

Chapitre 3 — Structurer votre oral pour convaincre le jury 21

3.1 La présentation d'ouverture : une première impression décisive 21
3.2 Développer vos expériences : la méthode STAR-A 23
3.3 Construire un fil conducteur 25
3.4 Conclure chaque réponse avec impact 26
3.5 Si l'on vous demande un exposé plus long 26

Chapitre 4 — Anticiper les questions du jury et y répondre avec assurance 27

4.1 Comprendre la logique des questions du jury 27
4.2 Les questions transversales 28
4.3 Les questions par secteur professionnel 30
4.4 Vingt-cinq questions difficiles et comment y répondre 35
4.5 Gérer les questions difficiles ou imprévues 39
4.6 Pratiquer les simulations pour renforcer votre confiance 40

Chapitre 5 — Gérer le stress et rester confiant tout au long de l'oral 43

5.1 Comprendre le stress et ses effets sur la performance 43
5.2 La préparation mentale : votre meilleure alliée 44
5.3 La veille et le matin du jury 44
5.4 Gérer le stress pendant l'oral : restez centré(e) sur l'essentiel 45
5.5 Apprendre à gérer les moments de doute 46

Chapitre 6 — Maîtriser l'art de la communication : captiver et convaincre le jury 47

6.1 Pourquoi la communication est cruciale 47
6.2 Les bases d'une communication claire et efficace 48

6.3 Le vocabulaire professionnel et le « je » 48
6.4 Le langage corporel et la tenue 49
6.5 Captiver et convaincre sans en faire trop 49
6.6 Réussir un jury en visioconférence 50

Chapitre 7 — Les 15 erreurs à éviter pour réussir votre oral VAE 51

Chapitre 8 — Après l'oral : décision, validation partielle et suites possibles 55
8.1 L'attente des résultats : rester patient et confiant 55
8.2 Les trois décisions possibles 56
8.3 En cas de validation totale 56
8.4 En cas de validation partielle : la marche à suivre 57
8.5 En cas de refus : comprendre et rebondir 58
8.6 Peut-on contester une décision ? 58
8.7 Faire le bilan, quelle que soit l'issue 59

Chapitre 9 — Programme de préparation, exercices pratiques et check-list 61
9.1 Le programme de préparation sur 30 jours 61
9.2 Exercices pratiques 62
9.3 Grille d'auto-évaluation des simulations 66
9.4 Check-list : réussir votre oral VAE 67

Questions fréquentes — FAQ : les 20 questions que se posent tous les candidats 69

Conclusion : atteindre la réussite à l'oral de la VAE 73

Annexe A — Glossaire de la VAE 75

Annexe B — Les sites officiels utiles 77

Annexe C — Fiche-mémo du jour J 78

Annexe D — Mes fiches situations 79

Sources et références 89

Annexe E — 50 questions supplémentaires pour vous entraîner **90**

Introduction : pourquoi votre oral VAE peut tout changer

« Votre expérience mérite d'être reconnue. Et cet oral est votre moment. »

Vous avez investi des semaines, voire des mois, à bâtir votre dossier de validation des acquis de l'expérience (VAE). Chaque ligne, chaque détail est le fruit de votre parcours professionnel. Mais voilà : une partie décisive se joue maintenant face à un jury.

Et soyons francs : pour beaucoup, cette étape est terrifiante. La peur de ne pas être à la hauteur, de perdre ses moyens ou, pire, de ne pas réussir à prouver la valeur de son expérience. Peut-être vous dites-vous :

- « Et si je ne comprenais pas ce qu'ils attendent ? »
- « Et si je manquais de clarté dans mes explications ? »
- « Est-ce que mon parcours est vraiment suffisant pour obtenir ma validation ? »
- « Et s'ils me posent une question sur un point faible de mon dossier ? »

Respirez. Vous êtes au bon endroit. Ce guide a un objectif simple : vous permettre d'arriver devant le jury **préparé, structuré et serein**. Il vous aidera à :

- comprendre **où se situe votre oral** dans la VAE telle qu'elle fonctionne aujourd'hui, que votre dossier passe par France VAE, par un rectorat, par une université, par un centre agréé ou par un autre certificateur ;
- savoir **ce que le jury vérifie vraiment** et pourquoi il pose ses questions ;
- préparer un oral **structuré, concret et mémorable** grâce à une méthode de réponse adaptée à la VAE ;
- vous entraîner sur **plus de 200 questions de jury**, classées par thème et par secteur, dont 25 questions difficiles accompagnées de pistes de réponse ;
- apprivoiser votre stress, avant et pendant l'épreuve ;
- savoir **quoi faire après le jury**, y compris en cas de validation partielle.

Une chose doit être claire dès maintenant : le jury ne cherche pas un orateur parfait. Il cherche à vérifier que **les compétences décrites dans votre dossier sont bien les vôtres**, que vous les mobilisez réellement dans votre travail, et que vous êtes capable d'expliquer pourquoi vous agissez comme vous le faites. C'est exactement ce que ce guide va vous apprendre à montrer.

Extrait gratuit · Réussir ma VAE · reussirmavae.fr

Si vous suivez ces étapes, non seulement vous serez prêt(e), mais vous pourrez transformer ce moment en une véritable occasion de valoriser ce que vous savez faire.

Comment utiliser ce guide

Ce livre peut se lire d'une traite, mais il a surtout été conçu comme un **outil de travail**. Voici comment en tirer le maximum selon le temps dont vous disposez.

Votre situation	Par où commencer
Vous venez d'être déclaré(e) recevable ou vous rédigez votre dossier de validation	Lisez le chapitre 1 pour situer votre parcours, puis le chapitre 2. Vous rédigerez un dossier plus facile à défendre.
Votre dossier est déposé, le jury approche (1 à 2 mois)	Suivez le programme de préparation sur 30 jours du chapitre 9 et entraînez-vous avec la banque de questions du chapitre 4.
Votre jury a lieu dans moins d'une semaine	Lisez les chapitres 3, 5 et 7, faites les exercices 1, 2 et 3 du chapitre 9, puis utilisez la fiche-mémo du jour J (annexe C).
Vous avez obtenu une validation partielle ou un refus	Allez directement au chapitre 8 : il explique les suites possibles et comment préparer un nouveau passage.

TROIS CONSEILS AVANT DE COMMENCER

1. **Ayez votre dossier de validation à côté de vous.** Tout ce que vous direz au jury doit être cohérent avec ce que vous avez écrit.
2. **Ayez le référentiel de votre certification sous la main.** C'est la grille de lecture du jury. Vous le trouverez sur le site de votre certificateur ou sur la fiche de la certification au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP), consultable sur le site de France compétences.
3. **Écrivez.** Les exercices, les pages de notes et les fiches situations en fin d'ouvrage sont faits pour être remplis. Un oral se prépare d'abord par écrit, puis à voix haute.

Extrait gratuit · Réussir ma VAE · reussirmavae.fr

CHAPITRE 1

La VAE en 2027 : le parcours, les circuits et la place de l'oral

Avant de préparer votre oral, il faut savoir précisément devant qui vous allez passer, sous quelle forme et selon quelles règles. Les candidats qui échouent par manque de préparation se sont souvent trompés sur un point simple : le format de l'épreuve, sa durée, les documents autorisés, ou même le rôle exact du jury. Ce chapitre fait le point sur la VAE telle qu'elle fonctionne aujourd'hui, **quel que soit le circuit** par lequel passe votre dossier.

DANS CE CHAPITRE

- Ce que la réforme de la VAE a réellement changé
- Les grandes étapes d'un parcours, de l'idée au diplôme
- France VAE et tous les autres circuits : qui fait quoi
- Les financements possibles
- Qui compose le jury et quelles formes peut prendre l'évaluation
- Comment lire votre convocation

1.1 Ce que la réforme de la VAE a changé

La VAE a été profondément rénovée par la **loi n° 2022-1598 du 21 décembre 2022** (dite loi « marché du travail »), puis par plusieurs décrets d'application. Voici les changements qui vous concernent directement.

Une VAE ouverte à tous

La loi a instauré un accès universel à la VAE. L'ancienne liste des activités et des publics éligibles a été supprimée : ce qui compte désormais, c'est que votre expérience vous ait permis d'acquérir des compétences en lien avec la certification visée. L'expérience peut être salariée, non salariée, bénévole, syndicale, élective, issue d'un volontariat ou d'une activité de proche aidant, par exemple. **La durée minimale d'un an d'expérience a également été supprimée**, et les périodes de mise en situation en milieu professionnel (stages, périodes d'immersion) peuvent être prises en compte.

Extrait gratuit · Réussir ma VAE · reussirmavae.fr

ATTENTION

La suppression de la durée minimale légale ne signifie pas que n'importe quelle expérience suffit. Le certificateur examine si votre expérience est **en rapport direct** avec le référentiel. Une expérience courte mais riche peut convenir ; une expérience longue mais éloignée du diplôme sera difficile à défendre devant le jury.

Une VAE par blocs de compétences

Une démarche de VAE peut désormais viser **un ou plusieurs blocs de compétences** d'une certification, et non plus forcément la certification complète. Cela change la façon dont le jury raisonne : il examine vos compétences bloc par bloc, et peut valider certains blocs et pas d'autres.

Un parcours plus accompagné et plus souple

Le parcours de VAE peut inclure, en plus de l'accompagnement, des **actions de formation** et des **périodes de mise en situation en milieu professionnel**. L'accompagnement peut commencer dès le début de la démarche, avant même la recevabilité.

Des délais encadrés

Le décret n° 2023-1275 du 27 décembre 2023, applicable aux parcours engagés à partir du 1er janvier 2024, a fixé plusieurs repères pour les démarches passant par le portail France VAE :

- le certificateur se prononce sur la **recevabilité** dans un délai de **deux mois** ;
- la date du jury est fixée, en principe, dans les **trois mois** qui suivent le dépôt du dossier de validation ;
- la décision du jury est notifiée au candidat dans les **quinze jours** qui suivent la séance ;
- la recevabilité devient caduque si le candidat reste **six mois** sans aucune action sur le portail, sauf motif légitime ;
- un candidat peut déposer **une seule demande par année civile pour une même certification**, et jusqu'à trois demandes par an pour des certifications différentes (ces limites ne s'appliquent pas aux demandes portant sur des blocs de compétences).

Un jury aux règles harmonisées

Un décret du 10 avril 2024 (article D. 6412-6 du Code du travail) fixe des règles communes de composition du jury, présentées en section 1.5.

Un financement élargi par le CPF

Depuis le 1er août 2025 (décret n° 2025-663 du 18 juillet 2025), le compte personnel de formation peut financer l'ensemble du parcours de VAE : accompagnement, actions de formation prescrites et frais de jury, lorsque ces frais sont rattachés à une offre d'accompagnement souscrite sur Mon Compte Formation (les frais de jury seuls ne sont pas éligibles).

Extrait gratuit · Réussir ma VAE · reussirmavae.fr

FIN DE L'EXTRAIT GRATUIT · 89 PAGES DANS LA VERSION COMPLÈTE

Vous avez aimé ces pages ? Choisissez votre formule.

Réussir son oral de VAE. Paiement sécurisé, PDF envoyé par e-mail juste après l'achat.

LE GUIDE COMPLET

Réussir son oral de VAE

Le guide complet de l'entretien avec le jury, tous diplômes

14,90 € →

Pack guide du diplôme + oral

Le guide de votre diplôme et le guide de l'oral réunis

24,90 € au lieu de 29,80 € séparément →

Relecture de votre Livret 2

Corrections et conseils sur votre dossier, tous diplômes

dès 49 € →

Touchez une formule pour l'ouvrir sur reussirmavae.fr · Toutes les formules : reussirmavae.fr/vae-par-diplome